

Klubrádió, Nagy generáció című műsor



A Nagy Generáció egyik vendége 2012. december 12-én **Fülöp Márta** (KPI) kutató pszichológus, az ELTE professzora és Pusztai Erzsébet orvos-coach.

A műsor témája:

A kiégés testi, lelki, érzelmi kimerülés. Egy hosszú, érzelmileg megterhelő és nagy munkaterheléssel járó folyamat nem kívánt mellékterméke. A jelenséget az utóbbi 25-30 évben egyre alaposabban vizsgálják. Főleg segítő foglalkozású és versenyhelyzetben lévő emberek szenvednek tőle. De vajon csak ők? Lehet-e társadalmi helyzet szempontjából is vizsgálni ezt az állapotot? Húsz évvel a rendszerváltás után, a lelkesedés, az optimizmus kiábrándultságba váltása után mondhatjuk-e, hogy a miénk egy kiégett társadalom? Lehet-e egy nemzedékre is használni ezt a fogalmat? Lehet-e azokra az emberekre is ezt mondani, akik úgy érzik, már nincs rájuk szükség, hogy szemétdombra kerültek akkor, amikor még tele vannak energiával? Betegség-e a kiégés? Hogyan lehet kikerülni ebből a helyzetből? Lehet-e egyáltalán? Műsorvezető: Mélykúti Ilona.

Az adás itt meghallgatható: <http://www.klubradio.hu/index.php?id=218>

(1 rész, 6 perc 45 másodperctől - 3 rész 2 percig)